


 Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
 & DIU de Médecine de Rééducation
 Module 01 – 25 et 26 Novembre 2021

**Présentation de l'enseignement
 DES de MPR &
 DIU de Médecine de Rééducation**

Pr Xavier de Boissezon
deboissezon.x@chu-toulouse.fr


 Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
 & DIU de Médecine de Rééducation
 Module 01 – 25 et 26 Novembre 2021

**Module 1 : Qu'est-ce que la MPR ?
 Bienvenue !**

Plan de ce cours introductif :

1. **Demandez le programme**
2. **Les Modules d'enseignements nationaux**
 - DES-MPR / DIU-MR
 - Comment s'inscrire ?
3. **L'internat de MPR**
 - Maquette de DES pour les stages
 - Master, FST,
 - Mémoire et Validation du DES
4. **Le DIU de Médecine de rééducation**
5. **Les outils numériques (DES et DIU)**


 Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
 & DIU de Médecine de Rééducation
 Module 01 – 25 et 26 Novembre 2021

**Module 1 : Qu'est-ce que la MPR ?
 Programme : Jeudi 25 Novembre**

- 09h-09h30 : Présentation de formation des DES de MPR et DIU-MR - Pr Xavier de BOISSEZON (Toulouse)
- 09h30-10h30 : De la CIM à la CIF : la MPR une médecine de la fonction - Pr Xavier de BOISSEZON (Toulouse)
CF Cours préliminaire : 01_Module01_CIMaCIF... (question : deboissezon.x@chu-toulouse.fr)
- 10h30-11h : L'organisation et les structures de la MPR en France - Pr Xavier de BOISSEZON (Toulouse)
- 11h-12h : La Qualité de Vie au travail des internes de MPR - Pr Dorota Mara (Paris Créteil)
- 12h-12h30 : Pour la DES-MPR : La FST Expertise médicale - Dommage Corporal - Pr Norbert Telmon (Toulouse)
- 14h-15h : La plasticité des systèmes - Pr Isabelle BONAN (Rennes)
CF Cours préliminaire : 02_Module01_edito... (question : Isabelle.BONAN@chu-rennes.fr)
- 15h-15h30 : La SOFMER - Pr Isabelle BONAN (Rennes) Présidente de la SOFMER
- 15h30-16h : Cas clinique : MPR et pédiatrie - Dr Pauline LALLEMANT (Paris - Trousseau)
- 16h-16h30 : La FST Médecine du Sport - Pr Patricia THOREUX (Paris) et Maxime PIVOT (Toulouse)
- 16h30-17h30 : Qu'est-ce que l'AJMER ? Présentation de l'association et de ses missions - Dr Florence ANGIONI (présidente), Dr Guillaume CHAMBERNAUD et Tarek KHALID

1. **L'organisation de la formation** : DES, DIU, FST
2. **Les outils du MPR** : CIF, plasticités, métrologie
3. **Des exemples concrets** : Cas cliniques divers et variés !
4. **Le petit monde de la MPR** : Ajmer, Sofmer, etc...


 Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
 & DIU de Médecine de Rééducation
 Module 01 – 25 et 26 Novembre 2021

Programme : Vendredi 20 Novembre

9h-10h : L'activité MPR en SSR et en MCO - Pr Alain YELNIK (Paris - Lariboisière)
CF Cours préliminaire : 03_Module01_AMPR... (question : alain.yelnik@aphp.fr)

10h-10h30 : Tour de France de la recherche en MPR - Pr Alain YELNIK (Paris - Lariboisière)

10h30-11h : Faire de la recherche en MPR - Dr Mélanie COGNE (Rennes)
CF Cours préliminaire : 04_Module01_Mélanie... (question : melaniecogne@hotmail.fr)

11h-11h30 : Cas Clinique : MPR et cognition - Dr Mélanie COGNE (Rennes)

11h30-13h : Données épidémiologiques, de santé publique, médico-économiques sur les maladies chroniques et invalidantes. Une illustration : les filières de soins après AVC - Pr Alexis SCHNITZLER (Paris - Lariboisière)

14h-15h30 : Principes de l'évaluation : pourquoi mesurer ? Comment mesurer ? - Dr Jeffrey DRIGNY (Caen)
CF Cours préliminaire : 05_Module01_métrologie... (question : jdrigny@gmail.com)

15h30-16h : Cas clinique : MPR et lésion médullaire - Dr Charles JOUSSAIN (Paris - Garches)

16h-16h30 : La FST Douleur - Dr Nathalie CANTAGREL & Laure ELLIAS / Dr Antoine CORDIVAL

16h30-17h : Cas clinique : MPR et neuro-orthopédie - Dr Camille CORMIER (Toulouse)

17h-17h30 : FaQ, Conclusion et évaluation du module - Pr Xavier de BOISSEZON (Toulouse)

5. **La recherche en MPR**
6. **MPR et santé publique**


 Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
 & DIU de Médecine de Rééducation
 Module 01 – 25 et 26 Novembre 2021

**Module 1 : Qu'est-ce que la MPR ?
 Bienvenue !**

Plan de ce cours introductif :

1. **Demandez le programme**
2. **Les Modules d'enseignements nationaux**
 - DES-MPR / DIU-MR
 - Comment s'inscrire ?
3. **L'internat de MPR**
 - Maquette de DES pour les stages
 - Master, FST,
 - Mémoire et Validation du DES
4. **Le DIU de Médecine de rééducation**
5. **Les outils numériques (DES et DIU)**


 Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
 & DIU de Médecine de Rééducation
 Module 01 – 25 et 26 Novembre 2021

Modules d'enseignements nationaux

- **14 modules obligatoires** :
 - DES (sur 3 ou 4 années) et DIU (sur 2 années)
 - Indépendants, non ordonnés
- **Des modules optionnels** : (DES-MPR uniquement)
 - Spasticité
 - Module « Docteur junior » + webinaires
 - AP et Maladie Chronique (**nouveau**)
 - Méthodologie de la recherche (**nouveau**)
 - Anatomie fonctionnelle (cette année ?)
 - Handisport (l'an prochain)
- **Inscription obligatoire sur www.cofemer.fr**
 - Ouverture des inscriptions 1 à 2 mois avant
 - Attention à la date de clôture des inscriptions : bien précisée sur le site

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
& DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 25 et 26 Novembre 2021

Différents types de modules :

- Partie d'enseignements préliminaires :
 - eLearning : notions de bases ou cours magistral
 - Diapos sonorisées, articles, sites, vidéos, etc...
 - Y consacrer du temps et poser des questions par mail si besoin aux orateurs → réponses pendant le cours en « live »
- Partie en « live » : Présentielle et/ou Visio
 - Intérêt +++ de faire l'effort du présentiel si possible
 - Visio dans un endroit calme avec caméra ouverte / micro coupé
 - Ateliers, cas cliniques pratiques, petits groupes si possible
- 1 module en eLearning uniquement
 - module 4 douleur et oncologie

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
& DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 25 et 26 Novembre 2021

Modules Obligatoires

- Module 1.** Introduction à la spécialité MPR. Pratique de la MPR et réadaptation. Evaluation en MPR.
 - X de Boissezon ; 25 et 26 Novembre 2021 (Toulouse)
- Module 2.** Bases physiologiques et évaluation de l'appareil locomoteur et de la motricité (1). Moyens thérapeutiques en MPR- Rééducation des affections chirurgicales et médicales de l'appareil locomoteur
 - M de Seze & C Nguyen ; 19 au 21 Janvier 2022 (Bordeaux)
- Module 3.** Bases physiologiques et évaluation de l'appareil locomoteur et de la motricité (2). Motricité, marche, équilibre et posture, préhension
 - P Marque et D Bensmail ; 09 au 11 février 2022 (Toulouse)
- Module 4.** La MPR et les douleurs aiguës et chroniques. MPR et cancers.
 - I Bonan et S Jacquin-Courtois ; 24 au 25 février 2022 (eLearning seulement)
- Module 5.** Troubles moteurs au cours des pathologies du système nerveux central. Déficits sensoriels.
 - R Gross et J Luauté ; 09 au 11 mars 2022 (Nantes)

Conseillés en Phase Socle (DES-MPR)

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
& DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 25 et 26 Novembre 2021

Modules nationaux (suite)

- Module 6.** Rééducation en pathologie du système nerveux périphérique
 - V Tiffreau et P Thoumie ; 09 et 10 juin 2022 (Lille)
- Module 7.** Rééducation neuropsychologique - Cognition et comportement
 - X de Boissezon et S Jacquin-Courtois ; 30 mars au 1^{er} avril (Toulouse ou Lyon)
- Module 8.** Réadaptation en pathologies cardio-vasculaires et respiratoires, déglutition
 - FC Boyer et E Verin ; 07 et 08 décembre 2021 (Rouen)
- Module 9.** Dysfonctionnements pelvi-périnéaux
 - B Perrouin Verbe et P Denys ; 10 et 11 janvier 2021 (Nantes)
- Module 10.** Appareillage des personnes handicapées
 - E Lapeyre F Genêt ; 03 au 05 février 2021 (à préciser)
- Module 11.** La MPR en gériatrie
 - P Dehail et G Robain ; 11 et 12 avril 2022 (Bordeaux)
- Module 12.** MPR et pédiatrie
 - C Vuillerot S Brochard M Dinomais Pauline Lallemand V Gautheron ; 28 et 29 avril 2021 (Lyon)

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
& DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 25 et 26 Novembre 2021

Modules nationaux (suite)

- Module 13.** Podologie et MPR
 - I Laffont et JM Viton ; 15 au 17 juin 2022 (Montpellier)
- Module 14.** Compensation et réparation du dommage, domaine médico-social
 - JY Salle et J Paysant ; 06 et 07 octobre 2022 (Nancy)

Modules Optionnels :

- Module 15.** Docteur Junior
 - X de Boissezon ; 08 et 09 septembre 2022 (Toulouse)
- Spasticité**
 - A Schnitzler F Genêt ; 29, 30 septembre et 1^{er} octobre 2021 (Paris)
- Activité Physique et pathologies chroniques**
 - ME Isner et S Jacquin-Courtois ; 09 et 10 juin 2022 (Strasbourg)
- Méthodologie de la recherche**
 - R Gross A Krasni-Paccini ; 28 et 29 juin 2022

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
& DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 25 et 26 Novembre 2021

Inscription aux modules : www.cofemer.fr

- Ouverture de comptes :
 - Vérification manuelle par la secrétaire (Céline Hanek) : demande aux responsables de DIU ou coordonnateurs de DES → délai de qq jours +++
 - Bien noter son mot de passe +++ (car délai de connexion d'un administrateur pour envoi d'un nouveau mot de passe → qq heures ou jours !)
- Donc ne pas s'y prendre au dernier moment pour s'inscrire !!!
- Et de la courtoisie dans les échanges svp !

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
& DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 25 et 26 Novembre 2021

Inscription aux modules :



The screenshot shows the Cofemer website interface. At the top, there is a navigation bar with 'Enseignements', 'Annuaire', 'Formations', 'Contact', and 'Documents'. Below this, there is a search bar and a user profile icon for 'DE BOISSEZON Etudiant web'. The main content area features an 'Information : Modules de DES & CoVid' section. Below this, there are four columns representing different stages of the program: '1er cycle', '2ème cycle', '3ème cycle', and 'Formation continue'. Each column has a 'Consulter' button. The '3ème cycle' column has a 'Formation' button highlighted with a red circle.

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 25 et 26 Novembre 2021

Prochaines formations

2020-2021 - Module 1 - 19 et 20 Novembre 2020 - VISIO - CLOTURE DES INSCRIPTIONS
LE SAMEDI 14 NOVEMBRE !!!

S'inscrire

- Attention :
 - Cliquer sur s'inscrire ne suffit pas ! → ouvre la page du module avec un bouton « Inscription » à cliquer
 - « inscription ouverte » est trompeur.... Désolé
- Démonstration...

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 25 et 26 Novembre 2021

2020-2021 - MODULE 4 - DÉCEMBRE/JANVIER 2021 E-LEARNING

La MPR et les douleurs aiguës et chroniques, MPR et cancers.

Les cours seront à effectuer en e-learning sur le site Sides Ng.

Formateur(s) référent(s)

- Isabelle BICHAN
- Sophie JACQUIN-COURTOIS

S'inscrire

- Après click → Disparition du bouton et la formation se retrouve dans « Mes formations en cours »

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 25 et 26 Novembre 2021

Accès à son espace personnel :

DE BOISSEZON Etudiant-xcb

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 25 et 26 Novembre 2021

Mes données affilées

Mes formations en cours

Mes formations passées

2020-2021 - Module 8 - 07 et 08 Décembre 2020 - VISIO - FERMETURE DES INSCRIPTIONS LE SAMEDI 26 NOVEMBRE !!!

Accéder à une formation

Annuler mon inscription

Différentiel ma présence

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 25 et 26 Novembre 2021

Module 1 : Qu'est-ce que la MPR ?
Bienvenue !

Plan de ce cours introductif :

1. Demandez le programme
2. Les Modules d'enseignements nationaux
 - DES-MPR / DIU-MR
 - Comment s'inscrire ?
3. L'internat de MPR
 - Maquette de DES pour les stages
 - Master, FST,
 - Mémoire et Validation du DES
4. Le DIU de Médecine de rééducation
5. Les outils numériques (DES et DIU)

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation
Module 01 – 25 et 26 Novembre 2021

L'internat de MPR (DES-MPR)

- Environ 100 internes (DES) de MPR / an :
 - 4 années avec 8 stages de 6 mois :
 - Phases Socle : 1 an
 - Phase de Consolidation : 2 ans
 - Phase de Mise en situation : 1 an de Docteur Junior
 - 14 modules d'enseignements nationaux obligatoires
 - Des modules optionnels
 - Parfois des enseignements locaux
 - Thèse de Docteur en médecine en fin de phase de consolidation (fin de 3^{ème} année si pas de FST)
 - Mémoire de DES pour la soutenance de DES (fin d'internat)
 - Evaluations des compétences : APC (work in progress)

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation Module 01 – 25 et 26 Novembre 2021

La maquette des stages de DES-MPR

- R3C depuis 2017 : **Toujours valable ! 1 seule modif à ce jour**

DES de Médecine Physique et Réadaptation (MPR)
Durée: 4 ans

Option: aucune

- FST
- douleur
- expertise médicale – préjudice corporel
- médecine du sport
- pharmacologie médicale / thérapeutique

5 semestres dans la spé
2 semestres hors spécialité
1 semestre libre

≥ 3 stages universitaires
≥ 2 stages non universitaires

■ Semestres dans la spécialité
■ Semestres hors spécialité
■ Semestre libre

2 stages de 6 mois de DJ (Siimop)

Arrêté du 21 avril 2017

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation Module 01 – 25 et 26 Novembre 2021

Demande de modification de la maquette :

DES MPR : v2021 **Attente du décret**

- 8 stages de 6 mois :
 - 5 à 7 semestres en MPR
 - 1 à 3 semestres hors MPR
 - 2 semestres libres
 - 1 semestre parmi Neuro, Rhumato, Pédiat ou Gériatrie
- 2 Stages minimum sur des lieux sans encadrement universitaire
- Stages à encadrement universitaires (PU-PH, MCU-PH ou CCA) :
 - 3 semestres minimum
 - Dont 2 avec encadrement universitaire de MPR
- FST :
 - Médecine du Sport
 - Expertise Médicale-Préjudice Corporel
 - Douleur
 - Pharmacologie médicale / Thérapeutique
 - Autre FST possible
- Option : aucune

Phase Socle (1 an): MPR, Libre

Phase d'Approfondissement (2 ans): MPR, Libre, MPR, Neuro./Rhumato./Pédia./Gériatrie

Phase de Consolidation (Docteur Junior) (1 an): MPR mixte/couplé, MPR mixte/couplé

Contrat de Formation Commission Locale de DES
Thèse Commission Locale de DES
Mémoire DES Commission Régionale DES

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation Module 01 – 25 et 26 Novembre 2021

Faire un Master

- S'en préoccuper assez tôt (avant la fin de la 2^e année)
- Demander une année recherche dans son UFR (accordée avant la fin du DES)
- Des bourses sont possibles auprès de la SOFMER et d'autres acteurs (nombreux)
 - Mais nécessité d'avoir un projet de recherche structuré, en lien avec une équipe de recherche
 - Et d'anticiper +++

Remarque : L'année de médaille d'or :

- n'est pas faite pour les masters (fin de DES)
- Objectif : approfondissement de la spécialité en attendant un poste de CCA ou Assistant

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation Module 01 – 25 et 26 Novembre 2021

Mémoire de DES

- Rédigé et soutenu par l'interne en fin de phase de mise en situation
- Il porte sur un travail de recherche clinique ou fondamentale (M2R), sur un thème spécifique ou être constitué d'un ensemble de travaux, ou sur un travail pédagogique (chapitre de référentiel, Campus, Appli Ajmer, Actualités de MPR, mémoire DU) **en lien avec le tuteur universitaire**
- Le sujet doit être préalablement approuvé par la commission locale de coordination de la spécialité et inscrit dans le contrat pédagogique
- Le mémoire doit être remis aux membres du jury plusieurs semaines avant la soutenance (voir localement)
- Format article souvent demandé → se renseigner auprès du coordonnateur local de DES de MPR

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation Module 01 – 25 et 26 Novembre 2021

Validation du DES

En fin de phase de consolidation, par la **commission régionale de coordination de la spécialité** :

- Composée de tous des coordonnateurs HU de MPR de l'interrégion, d'au moins 2 autres HU dont un au moins de la spécialité MPR, de 2 représentants des DES
- la validation de tous les **stages** exigés pour le DES,
- la validation de la **participation aux modules** de l'enseignement national (attestations de présence et/ou livret de suivi de l'enseignement)
- un **document de synthèse** précisant le cursus professionnel et rapportant les compétences acquises, les travaux scientifiques réalisés, la préparation d'un master, la participation à des congrès ou colloques, des stages à l'étranger et toute autre formation ou expérience complémentaires, enseignement paramédical etc... donc votre « CV de MPR »

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation Module 01 – 25 et 26 Novembre 2021

Les Activités Professionnelles Certifiées

- Pourquoi ? → Besoin d'un outil pratique d'évaluation des compétences en stages
- Work in progress : 2022 ?...
- Se placer à un autre niveau...
- Celui des situations de vie professionnelles d'un MPR.
- Outils d'évaluation du fonctionnement d'un MPR :
 - Évaluation rapide : 2 à 3 fois par stage d'internat ?
 - Utile pour la recertification des MPR ?
- Co-Construction Cofemer-Ajmer.


 Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
 & DIU de Médecine de Rééducation
 Module 01 – 25 et 26 Novembre 2021

Module 1 : Qu'est-ce que la MPR ? Bienvenue !

Plan de ce cours introductif :

1. Demandez le programme
2. Les Modules d'enseignements nationaux
 - DES-MPR / DIU-MR
 - Comment s'inscrire ?
3. L'internat de MPR
 - Maquette de DES pour les stages
 - Master, FST,
 - Mémoire et Validation du DES
4. **Le DIU de Médecine de rééducation**
5. Les outils numériques (DES et DIU)


 Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
 & DIU de Médecine de Rééducation
 Module 01 – 25 et 26 Novembre 2021

Le DIU de Médecine de Rééducation

- 8 lieux d'inscription avec un responsable :
 - Rennes (Pr Isabelle Bonan)
 - Marseille (Pr Jean-Michel Vitton)
 - Toulouse (Pr Philippe Marque)
 - Paris (Pr François Genet)
 - Nancy (Pr Jean Paysant)
 - Lyon (Pr Sophie Jacquin-Courtois)
 - Bordeaux (Pr Bertrand Glize)
 - Lille (Pr André Thevenon)
- Accés SIDES-NG : voir avec la scolarité de la fac...
- Modules : 14 obligatoires en 2 ans
- Stages : adaptés à votre parcours
 - en discuter avec votre responsable pour les choix de lieux et de durée
- Examens de fin d'année : cf Responsable local
- N'ouvre pas forcément sur une qualification de MPR par le CNOM


 Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
 & DIU de Médecine de Rééducation
 Module 01 – 25 et 26 Novembre 2021

Module 1 : Qu'est-ce que la MPR ? Bienvenue !

Plan de ce cours introductif :

1. Demandez le programme
2. Les Modules d'enseignements nationaux
 - DES-MPR / DIU-MR
 - Comment s'inscrire ?
3. L'internat de MPR
 - Maquette de DES pour les stages
 - Master, FST,
 - Mémoire et Validation du DES
4. Le DIU de Médecine de rééducation
5. **Les outils numériques de la formation (DES et DIU)**


 Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
 & DIU de Médecine de Rééducation
 Module 01 – 25 et 26 Novembre 2021

3 sites indispensables :

- Site Cofemer :
 - Géré par Céline Hanek
 - Programme DES et DIU
 - Inscription, confirmation puis certificats de présence
- Site SIDES-NG :
 - Géré par l'UNESS
 - Ouverture de compte personnels par l'université
 - Accès aux documents de cours
 - Suivi de la progression
- Campus de MPR :
 - Documents de cours en accès libre : si accord des auteurs
 - Chapitres rédigés de Référentiel de MPR 3^{ème} cycle
 - Place pour des mémoires de DES !


 Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
 & DIU de Médecine de Rééducation
 Module 01 – 25 et 26 Novembre 2021

Ressources numériques

- SIDES NG : <https://www.uness.fr/plateformes-sides/sides-ng>
 - Contiens certains enseignements en ligne :
 - Cours Préliminaires + supports des cours en « live »
 - QCM d'évaluations des connaissances (pour certains modules)
 - Module 4 en eLearning + évaluation des connaissances
 - « Bientôt » la validation des stages
 - « Bientôt » le Portfolio:
 - vos présentation orales, vos travaux et tout ce que vous souhaitez colliger et éventuellement partager.
 - Utilité pour faire le point en fin de DES des travaux réalisés à présenter en commission
- Campus MPR : <http://campus-mpr.univ-lyon1.fr/>
 - Des contenus organisés sur une base wiki
 - Les supports de cours des anciens modules


 Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
 & DIU de Médecine de Rééducation
 Module 01 – 25 et 26 Novembre 2021

Sur le site www.cofemer.fr :

Evaluation des enseignements
+ Confirmation de présence et
+ Certificats de Présence :

- Rendez-vous demain pour des Travaux Pratiques !

Merci de votre attention